



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



# Ik heb wat, krijg ik ook wat?

Wegwijzer bij kosten van  
handicap en ziekte 2009

# Ik heb wat, krijg ik ook wat?

Wegwijzer bij kosten van handicap  
en ziekte 2009

# Voorwoord

In ons land leven naar schatting 2 miljoen mensen die ‘wat hebben’. Een chronische ziekte, handicap of hoge leeftijd leidt vaak tot extra kosten. In het ene geval zijn dat dieetkosten, in het andere geval zijn het kosten voor een compleet aangepaste woning. Meestal gaat het om een combinatie van kosten voor hulpmiddelen, medische zaken en bijvoorbeeld hulp in het huishouden. Die kosten kunnen hoog oplopen. Daarom zijn er verschillende regelingen voor vergoeding of compensatie van kosten door ziekte, handicap of ouderdom.

Dat is mooi. Maar tegelijkertijd lastig. Niet iedereen is op de hoogte van de mogelijkheden. Veelgehoorde vragen zijn: “Op welke regeling kan ik een beroep doen?” en “Kom ik in aanmerking voor deze regeling?”

Deze brochure biedt u een overzicht van alle bestaande regelingen voor mensen met een chronische ziekte, handicap of hoge leeftijd. U leest welke regelingen er zijn, hoe ze ‘werken’ en waar u terecht kunt voor een aanvraag of meer informatie.

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid  
Ministerie van Financiën/Belastingdienst

# Inhoud

<b>Voorwoord</b>	4
<b>Hoe zit het met...</b>	
... de vergoeding van medische kosten? <i>Zorgverzekeringswet (Zvw) en Wet op de zorgtoeslag</i>	8
... kosten van zorg en begeleiding bij langdurige ziekte? <i>Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ)</i>	12
... kosten van bijvoorbeeld hulp bij het huishouden, vervoer en aanpassingen in de woning? <i>Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)</i>	15
... meerkosten door een chronische ziekte of handicap? <i>Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg)</i>	19
... kosten van reizen buiten de regio voor mensen met een mobiliteitsbeperking? <i>Valys</i>	22
... kosten van gehandicapte kinderen die nog thuis wonen? <i>Tegemoetkoming onderhoudskosten thuiswonende gehandicapte kinderen (TOG 2000)</i>	25
... kosten van bijzondere uitgaven vanwege ziekte of handicap? <i>Bijzondere bijstand: Wet Werk en Bijstand (WWB)</i>	27
... belastingaftrek bij ziekte of handicap? <i>Aftrek specifieke zorgkosten: Wet inkomstenbelasting 2001</i>	30
... belastingteruggave voor mensen die op jonge leeftijd gehandicapt zijn geraakt? <i>Jonggehandicaptenkorting</i>	33
... een hogere uitkering voor extra hulp bij arbeidsongeschiktheid? <i>Ophoging arbeidsongeschiktheidsuitkering</i>	36
<b>Meer vragen of hulp nodig bij het aanvragen?</b>	38

# De vergoeding van medische kosten

## Zorgverzekeringswet (Zvw) en Wet op de zorgtoeslag

### Wat houdt de Zorgverzekeringswet in?

Iedereen die in Nederland woont of werkt, heeft dezelfde zorgverzekering. Deze zorgverzekering vergoedt de kosten voor het grootste deel van de gezondheidszorg. Dit deel wordt het basispakket genoemd. De overheid beslist wat er in het basispakket zit. Het basispakket is verplicht.

Het basispakket 2009 bevat:

- geneeskundige zorg, waaronder zorg door huisartsen, specialisten en verloskundigen. Dit is inclusief de behandeling van psychische problemen (geneeskundige geestelijke gezondheidszorg);
- verblijf in het ziekenhuis;
- verblijf in een instelling voor geestelijke gezondheidszorg korter dan een jaar;
- tandheelkundige zorg tot 22 jaar;
- specialistische tandheelkunde (kaakchirurgie) en het kunstgebit ;
- hulpmiddelen (raadpleeg uw polis voor de voorwaarden);
- medicijnen;
- kraamzorg;
- ziekenvervoer;
- paramedische zorg (beperkte fysiotherapie/oefentherapie, logopedie, ergotherapie, dieetadvisering);
- behandeling van ernstige dyslexie van kinderen die op 1 januari 2009 zeven of acht jaar zijn.

Het basispakket vergoedt niet alle kosten. Daarom zijn er ook aanvullende verzekeringen. Bijvoorbeeld een aanvullende verzekering voor tandartskosten voor mensen boven de 22 jaar. Of voor het deel van de fysiotherapie dat niet in het basispakket zit. De zorgverzekeraars beslissen zelf wat er in de aanvullende verzekeringen zit. Daar gaat de overheid niet over. Een aanvullende verzekering is niet verplicht.

## Hoe zit het financieel?

### Premie en inkomensafhankelijke bijdrage

Voor de zorgverzekering betaalt u elke maand een vast bedrag (premie) aan uw zorgverzekeraar. Dat is de nominale premie. Dit bedrag verschilt per zorgverzekeraar.

Naast deze premie betaalt u een bijdrage aan de overheid. Deze bijdrage hangt af van de hoogte van uw inkomen. Hoe hoger uw inkomen is, hoe hoger uw bijdrage. Dit is de inkomensafhankelijke bijdrage.

Als u in loondienst bent of een uitkering ontvangt, wordt de inkomensafhankelijke bijdrage automatisch ingehouden op uw loon of uitkering. Afhankelijk van het soort inkomen dat u ontvangt, wordt de inkomensafhankelijke bijdrage vergoed door uw werkgever of uitkeringsinstantie. U betaalt over de vergoeding wel loonbelasting/premie volksverzekeringen. Als u niet in loondienst bent of een uitkering heeft, betaalt u de inkomensafhankelijke bijdrage via een aanslag. Kinderen tot 18 jaar betalen geen premie. Maar een kind met een bijbaantje betaalt wel belasting over de vergoeding die de werkgever voor de inkomensafhankelijke bijdrage geeft.

### Zorgtoeslag

Niet iedereen heeft hetzelfde inkomen. Daarom is er de zorgtoeslag. Met de zorgtoeslag kunt u een deel van de nominale premie voor uw zorgverzekering betalen. Of u zorgtoeslag krijgt, hangt af van de hoogte van uw inkomen. Hoe lager uw inkomen, hoe hoger de zorgtoeslag.

- Woont u alleen en verdient u minder dan € 32.502 bruto per jaar? Dan krijgt u een zorgtoeslag van maximaal € 692 per jaar.
- Bent u getrouwd of woont u samen en verdient u samen met uw partner minder dan € 47.880 bruto per jaar? Dan bedraagt de zorgtoeslag maximaal € 1.461 per jaar.

### Compensatie eigen risico

In de zorgverzekering geldt een verplicht eigen risico. Voor 2009 is dat € 155 per jaar. Kinderen tot 18 jaar betalen geen eigen risico. Chronisch zieken van 18 jaar en ouder kunnen onder bepaalde voorwaarden een tegemoetkoming krijgen voor het eigen risico. Deze compensatie bedraagt in 2009 € 50 per jaar. U hoeft hiervoor geen

aanvraag in te dienen. Als u hiervoor in aanmerking komt, krijgt u automatisch bericht van het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Kijk voor meer informatie over de Compensatie eigen risico op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl), of bel (gratis) 0800-2108.

## Waar helpen ze u verder?

### Meer informatie over de zorgtoeslag

Meer informatie over de inkomensafhankelijke bijdrage vindt u op [www.belastingdienst.nl/zvw](http://www.belastingdienst.nl/zvw).

Zorgtoeslag kunt u aanvragen bij de Belastingdienst/Toeslagen.

Op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) vindt u meer informatie over de zorgtoeslag. U kunt er een aanvraagformulier downloaden en uw zorgtoeslag berekenen.

U kunt ook bellen met de BelastingTelefoon: 0800-0543 (gratis). Het nummer is bereikbaar op werkdagen van maandag tot en met donderdag van 8.00 tot 20.00 uur en op vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.

### Meer informatie over de zorgverzekering

Met vragen over uw zorgverzekering kunt u terecht bij uw eigen zorgverzekeraar. Op [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl) staat ook veel informatie over de zorgverzekering. Hier kunt u nagaan wat uw polis precies dekt en welke vergoeding er voor u geldt. U kunt er ook polissen zoeken en met elkaar vergelijken op punten die voor u belangrijk zijn. Zo kunt u polissen selecteren op basis van een ziekteprofiel. De site biedt ook een overzicht van de collectieve polissen van verenigingen en patiëntenorganisaties. Wilt u liever iemand spreken over zorg en gezondheid? Bel dan het kiesBeter Informatiepunt: 0900-123 78 90 (€ 0,30 per minuut) op werkdagen van 9.00 tot 18.00 uur.

Natuurlijk kunt u ook bellen met Postbus 51: 0800-8051 (gratis). De medewerkers zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur. Meer informatie vindt u ook op: [www.minvws.nl/zorgverzekering](http://www.minvws.nl/zorgverzekering).

# Kosten van zorg en begeleiding bij langdurige ziekte

Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ)

## Wat houdt de regeling in?

De AWBZ betaalt langdurige zorg voor mensen met een ernstige beperking door handicap, chronische ziekte of ouderdom. Het gaat om kosten die door vrijwel niemand zelfstandig zijn op te brengen. Daarom betaalt iedere Nederlander AWBZ-premie. U kunt AWBZ-zorg zowel thuis ontvangen als in een AWBZ-instelling.

De AWBZ kent vijf soorten zorg:

- persoonlijke verzorging, zoals helpen met douchen, wassen op bed, aankleden, scheren, huidverzorging, hulp bij de toiletgang, hulp bij eten en drinken;
- verpleging, zoals wondverzorging, injecties geven, leren zelf injecties te geven, advies over hoe om te gaan met ziekte;
- begeleiding, gericht op het behouden of verbeteren van de zelfredzaamheid, waardoor mensen bijvoorbeeld langer thuis kunnen blijven wonen;
- behandeling, zoals zorg bij een aandoening of beperking;
- verblijf, zoals in een instelling of een logeerhuis.

## Voor wie is de AWBZ?

Alle inwoners van Nederland kunnen AWBZ-zorg krijgen. Voor nieuwkomers in Nederland geldt een wachttijd van maximaal twaalf maanden. Gedurende deze wachttijd moet bepaalde AWBZ-zorg zelf worden betaald.

Om gebruik te kunnen maken van AWBZ-zorg hebt u een indicatie nodig. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of Bureau Jeugdzorg (BJZ) stelt vast of u zorg nodig hebt en welke zorg dat moet zijn. CIZ of BJZ informeert het zorgkantoor in uw regio over het indicatiebesluit.

### **Persoonsgebonden budget of zorg in natura**

Als u recht heeft op AWBZ-zorg, kunt u kiezen hoe u die zorg wilt regelen. Kiest u voor zorg in natura, dan regelt het zorgkantoor de zorg. Kiest u voor een persoonsgebonden budget (pgb), dan krijgt u een bedrag waarmee u zelf zorg kunt inschakelen. Ook een combinatie van 'in natura' en 'pgb' is mogelijk.

## Hoe zit het financieel?

### Premie

Elke inwoner van Nederland betaalt premie voor de AWBZ. De AWBZ-premie wordt automatisch verrekend met het loon of de uitkering. Zelfstandigen betalen de AWBZ-premie via de belastingaanslag.

### Eigen bijdrage

Voor de AWBZ-onderdelen verzorging, verpleging, verblijf en behandeling moeten volwassenen vanaf 18 jaar een eigen bijdrage betalen. Vanaf 2010 geldt die eigen bijdrage ook voor AWBZ-begeleiding. Als u zorg uit de AWBZ krijgt én voorzieningen uit de Wmo (zie pagina [XX]), dan krijgt u één rekening voor de eigen bijdragen. De optelsom van al die eigen bijdragen mag niet hoger zijn dan een maximumbedrag. De hoogte van dat maximumbedrag is voor iedereen anders. Hoe hoog het voor u is, hangt af van uw inkomen, leeftijd en gezinssituatie.

## Waar helpen ze u verder?

Bij uw zorgverzekeraar kunt u navraag doen over de zorg die u nodig heeft.

Voor een helder overzicht van alle mogelijke voorzieningen kunt u terecht op [www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl).

Meer informatie over de AWBZ kunt u vinden op de website van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport ([www.minvws.nl/dossiers/awbz](http://www.minvws.nl/dossiers/awbz)). Kent u al een instelling die de AWBZ-zorg biedt waarvoor u een indicatie nodig heeft, dan kunt u daar hulp krijgen bij de aanvraag.

# Kosten van bijvoorbeeld hulp bij het huishouden, vervoer en aanpassingen in de woning

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

## Wat houdt de regeling in?

Het doel van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en mee kunnen doen in de samenleving. Als meedoen of zelfstandig wonen niet lukt zonder hulp, kunt u de gemeente vragen om ondersteuning.

Krijgt u hulp van een vrijwilliger of mantelzorger? Of bent u dat zelf? Dan is het goed om te weten dat de Wmo u ondersteunt.

De gemeente zorgt ervoor dat mensen met een beperking de voorzieningen, hulp en ondersteuning krijgen die ze nodig hebben. De gemeente bepaalt zelf welke vormen van ondersteuning zij u aanbiedt. Denk bijvoorbeeld aan:

- hulp bij het huishouden, zoals opruimen, schoonmaken en ramen zemen;
- aanpassingen in de woning zoals een traplift of een verhoogd toilet;
- vervoersvoorzieningen in de regio voor mensen die slecht ter been zijn en niet met het openbaar vervoer kunnen reizen, zoals de taxibus, een taxikostenvergoeding of een scootmobiel;
- ondersteunen van vrijwilligers en mantelzorgers;
- hulp bij het opvoeden van kinderen;
- rolstoel;
- maaltijdverzorging.

De Wmo is op 1 januari 2007 in de plaats gekomen van de Wet voorzieningen gehandicapten (Wvg), de Welzijnswet en een stukje van de AWBZ. Hulp bij het huishouden was tot eind 2006 onderdeel van de AWBZ en valt nu onder de Wmo. Ook het verbeteren van de sociale samenhang en leefbaarheid in buurten en wijken en maatschappelijke opvang voor dak- en thuislozen zijn onderdelen van de Wmo.

## Voor wie is de Wmo?

Wmo-voorzieningen zijn er voor mensen met een beperking door bijvoorbeeld ouderdom, chronische ziekte, handicap of psychische problemen. Gemeenten zijn verplicht om hun inwoners te compenseren voor deze beperkingen. Iedere

gemeente doet dat op haar eigen manier. Omdat de Wmo ook de sociale samenhang in buurten en wijken bevordert, kun je zeggen dat de Wmo er voor iedereen is.

Ook als u in een AWBZ-instelling woont, kunt u, afhankelijk van uw situatie en het gemeentelijk beleid soms voorzieningen krijgen uit de Wmo.

## Wie komt in aanmerking?

De gemeente bepaalt of u in aanmerking komt voor een Wmo-voorziening. Elke gemeente stelt hiervoor zelf de voorwaarden vast. De gemeente kan u vragen mee te werken aan een onderzoek om te beoordelen welke voorziening in uw geval nodig is. Dat onderzoek wordt uitgevoerd door een eigen deskundige van de gemeente of bijvoorbeeld via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

## Hoe zit het financieel?

### Eigen bijdrage

Gemeenten kunnen een eigen bijdrage vragen voor de Wmo. De hoogte van de eigen bijdrage kan per gemeente verschillen. Als u voorzieningen uit de Wmo krijgt én zorg uit de AWBZ (zie pagina 00), dan krijgt u één rekening voor de eigen bijdragen. De optelsom van al die eigen bijdragen mag niet hoger zijn dan uw maximale eigen bijdrage. De hoogte van deze maximale eigen bijdrage is afhankelijk van uw verzamelinkomen, situatie en leeftijd. Jongeren tot 18 jaar betalen geen eigen bijdrage. Voor een rolstoel hoeft u in geen enkele gemeente een eigen bijdrage te betalen.

### Persoonsgebonden budget

Als de gemeente bepaalt dat u recht hebt op een individuele Wmo-voorziening, dan kunt u kiezen voor een persoonsgebonden budget. Dat is een bedrag waarmee u uw voorziening of ondersteuning zelf kunt regelen. De gemeente kan hiervoor een eigen bijdrage vragen. Maar u kunt ook kiezen voor een voorziening in natura en het regelwerk aan de gemeente overlaten.

## Waar helpen ze u verder?

U kunt terecht in de gemeente waar u woont. Veel gemeenten hebben een apart Wmo-loket of een zorgloket.

Voor meer algemene informatie over de Wmo: [www.minvws.nl/dossiers/wmo](http://www.minvws.nl/dossiers/wmo).  
U kunt ook bellen met Postbus 51: 0800-8051 (gratis). De medewerkers zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur.



# Meerkosten door een chronische ziekte of handicap

Wet tegemoetkoming chronisch zieken  
en gehandicapten (Wtcg)

## Wat houdt de regeling in?

In de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten is geregeld dat chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg) een financiële tegemoetkoming krijgen. Deze (algemene) tegemoetkoming is voor de meerkosten (zoals extra stook- en reiskosten) die u maakt als gevolg van uw ziekte of handicap. Het belangrijkste onderdeel is een jaarlijkse algemene tegemoetkoming van 150, 300, 350 of 500 euro. Daarnaast is er een jaarlijkse tegemoetkoming van 350 euro voor arbeidsongeschikten met een uitkering van het UWV (Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen).

Verder geldt een korting op de eigen bijdrage voor ABWZ-zorg en/of huishoudelijke zorg in natura (dus niet via een persoonsgebonden budget) (pgb) vanuit de Wmo. U hoeft hiervoor zelf niets te doen.

Ontvangt u zorg thuis? Dan wordt de korting over 2009 in één keer uitgekeerd in het voorjaar van 2010. Woont u in een instelling? Dan wordt de korting vanaf 2009 verrekend op de maandelijkse factuur.

## Wie komt in aanmerking voor de algemene tegemoetkoming?

Als u in aanmerking komt voor de algemene tegemoetkoming, ontvangt u automatisch bericht van het CAK. U hoeft dus zelf niets te doen.

Het CAK betaalt de tegemoetkoming uit. Het CAK ontvangt van de zorgverzekeraars en het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) gegevens. Vooralnog wordt gekeken naar:

- het gebruik van bepaalde hulpmiddelen, zoals prothesen;
- intensief gebruik van bepaalde medicijnen;
- opname in een ziekenhuis voor bepaalde aandoeningen;
- fysio- of oefentherapie voor bepaalde aandoeningen;
- gebruik van revalidatiezorg in revalidatiecentra;
- een indicatie voor langdurige AWBZ-zorg;
- langdurig huishoudelijke hulp (in natura, dus niet via een persoonsgebonden budget) (pgb) via de Wmo.

Deze gegevens zeggen iets over de meerkosten die iemand heeft door zijn ziekte of handicap. Hoe hoger de verwachte meerkosten, hoe hoger de tegemoetkoming.

Verder is de tegemoetkoming hoger voor mensen tot en met 65 jaar.

Het CAK keert de tegemoetkoming voor 2009 uit in het vierde kwartaal van 2010.

## Wie komt in aanmerking voor de tegemoetkoming bij arbeidsongeschiktheid?

Bent u ten minste 35 procent arbeidsongeschikt en hebt u op grond daarvan op 1 juli 2009 recht op een uitkering van het UWV? Dan komt u in aanmerking voor de jaarlijkse tegemoetkoming bij arbeidsongeschiktheid van 350 euro. U ontvangt deze tegemoetkoming automatisch. U hoeft dus zelf niets te doen. Het maakt niet uit of u een Wajong-uitkering krijgt, een WIA-uitkering, of een WAO-uitkering, of een WAZ-uitkering. De tegemoetkoming wordt in de loop van 2009 uitgekeerd.

## Waar helpen ze u verder?

Op [www.veranderingenindezorg.nl](http://www.veranderingenindezorg.nl) staat informatie over de Wtcg. U kunt ook bellen met Postbus 51: 0800-8051 (gratis). De medewerkers zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur.

# Kosten van reizen buiten de regio voor mensen met een mobiliteitsbeperking

## Valys

### Wat houdt Valys in?

Valys is taxivervoer voor mensen met een mobiliteitsbeperking. Zij kunnen door Valys een dagje uit of op familiebezoek. Valys is er, omdat het openbaar vervoer nog niet overal voldoende toegankelijk is voor mensen met een beperking.

Bij Valys gaat het om uitstapjes die verder weg zijn dan vijf OV-zones vanaf het woonadres. Voor uitstapjes van kortere afstanden kunt u terecht bij uw gemeente (zie Wmo, pagina 00).

Elke pashouder krijgt een 'persoonlijk kilometerbudget' om de taxi buiten de eigen regio te nemen. Iedereen met een Valyspas mag altijd gratis één begeleider meenemen. Door Valys te combineren met het openbaar vervoer kunt u uw persoonlijk budget optimaal benutten. Mensen die door hun beperking niet met de trein kunnen reizen -ook niet met begeleiding- en niet in het bezit zijn van een gehandicaptenparkeerkaart voor een bestuurder, kunnen een 'hoog kilometerbudget' aanvragen. Hiervoor is een aparte indicatie nodig.

### Wie komt in aanmerking?

Valys is er voor mensen met een chronische ziekte of handicap en voor ouderen. Om van Valys gebruik te maken, moet u een Valyspas aanvragen. U komt in aanmerking voor een Valyspas wanneer u:

- een bewijs van uw gemeente hebt dat recht geeft op Wmo-vervoer, een Wmo-rolstoel of scootmobiel (voorheen Wvg-voorzieningen) of
- als u een Gehandicaptenparkeerkaart of een OV-begeleiderskaart hebt.

### Hoe zit het financieel?

De Valyspas kost éénmalig € 6,80. Voor een taxirit binnen uw persoonlijk budget betaalt u € 0,16/km. Uw begeleider reist altijd gratis mee. Tevens kunnen drie reisgenoten meereizen tegen het gereduceerde kilometertarief van € 0,16 per persoon. Zodra u meer kilometers maakt dan uw persoonlijk budget, betaalt u € 1,10 per kilometer. Bij dit kilometertarief van € 1,10 reizen maximaal vier reisgenoten gratis mee.

## Waar helpen ze u verder?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Valys: 0900-9630 (lokaal tarief) of kijk op [www.valys.nl](http://www.valys.nl). Gebruikt u een teksttelefoon, bel dan 0900-8410 (€ 0,10 per minuut).



# Kosten van gehandicapte kinderen die nog thuis wonen

Tegemoetkoming onderhoudskosten thuiswonende gehandicapte kinderen (TOG 2000)

## Wat houdt de regeling in?

Ouders en verzorgers die thuis een kind van 3 tot 18 jaar met een handicap verzorgen, kunnen een financiële tegemoetkoming krijgen van € 211,45 per kwartaal.

## Voor wie is de TOG?

De TOG is er voor ouders en verzorgers van thuiswonende kinderen met een lichamelijke of verstandelijke handicap. Het gaat om kinderen die door hun handicap blijvend of langdurig ernstig beperkt zijn in het dagelijks functioneren. Het kind dat in aanmerking komt, is aanzienlijk meer afhankelijk van verzorging of begeleiding dan een gezond kind van dezelfde leeftijd. Het kind zou op basis van zijn beperkingen in aanmerking komen voor opname in een AWBZ-instelling. U moet als ouder of verzorger in Nederland wonen en het kind moet deel uitmaken van uw huishouden, dus bij u wonen.

In een aantal gevallen komt u niet in aanmerking:

- wanneer u wordt betaald (anders dan pleeggeldvergoeding) voor het verblijf van het kind in uw huishouding;
- wanneer u een beroep kunt doen op een andere Nederlandse of buitenlandse vergoeding van vergelijkbare aard. Of dit het geval is, blijkt bij de beoordeling van de aanvraag van een TOG-tegemoetkoming.

Voordat u de tegemoetkoming krijgt, vindt er altijd een medische toetsing plaats. Dit gebeurt zoveel mogelijk met informatie die al voorhanden is. Indien nodig wordt een huisbezoek afgelegd.

## Waar helpen ze u verder?

Kijk voor meer informatie op de website van de Sociale Verzekeringsbank: [www.svb.nl](http://www.svb.nl) of vraag de TOG-brochure aan bij de Sociale Verzekeringsbank Roermond: 0475-36 80 40. Ook kunt u voor informatie over de regeling bellen met de informatietelefoon van het ministerie van SZW: 0800-9051 (gratis).

# Kosten van bijzondere uitgaven vanwege ziekte of handicap

Bijzondere bijstand (Wet Werk en Bijstand)

## Wat houdt de regeling in?

Bijzondere bijstand houdt in dat de gemeente haar inwoners financiële steun geeft bij bijzondere kosten. Daarbij kunt u denken aan medische kosten (bijvoorbeeld een bril), extra stookkosten (bijvoorbeeld bij reuma) of kosten van kledingslijtage door rolstoelgebruik. Voorwaarde is dat de uitgaven absoluut noodzakelijk zijn en u de kosten niet met uw inkomen of vermogen kunt opbrengen.

### **Bijzondere bijstand én specifieke zorgkosten?**

Heeft u een inkomen op of rond het minimum, dan kunt u voor bepaalde medische kosten een beroep doen op de bijzondere bijstand. De kosten die u via de bijzondere bijstand vergoed hebt gekregen, kunt u niet meer als specifieke zorgkosten (zie pagina 00) voor de belasting aftrekken.

Het voordeel van de bijzondere bijstand is dat u het bedrag voor uw medische kosten direct vergoed krijgt. De belastingteruggave krijgt u altijd pas achteraf betaald.

## Voor wie is de bijzondere bijstand?

Iedereen vanaf 21 jaar met een inkomen op of rond het minimumniveau. Van personen tot 21 jaar wordt verwacht dat ze eerst een beroep doen op hun ouders.

## Wie komt in aanmerking?

U komt alleen voor bijzondere bijstand in aanmerking als u de kosten niet via een andere regeling of verzekering kunt terugkrijgen. Elke gemeente heeft eigen regels voor bijzondere bijstand. De gemeente bekijkt per persoon of iemand in aanmerking komt voor bijzondere bijstand. Hoe bijzonder zijn uw omstandigheden? Hoe noodzakelijk zijn de kosten die u moet maken? Zijn er echt geen andere voorzieningen om u te helpen? En wat kunt u zelf betalen? Meestal hebt u alleen recht op bijzondere bijstand als uw inkomsten niet hoger zijn dan de bijstandsnorm. Zit u daarboven, dan kunt u mogelijk toch in aanmerking komen



# Belastingaftrek bij ziekte of handicap?

Aftrek specifieke zorgkosten:  
Wet inkomstenbelasting 2001

voor een tegemoetkoming. Dan kan de gemeente een eigen bijdrage vragen. De gemeente bepaalt of en welk deel van uw vermogen (bijvoorbeeld spaargeld) wordt vrijgelaten.

## Waar helpen ze u verder?

U kunt terecht bij de gemeente waar u woont. Vaak heeft de gemeente een folder met informatie over de bijzondere bijstand. Bovendien hebben veel gemeenten een internetsite. Kijkt u eens onder het kopje welzijn, zorg of sociale dienst/zaken naar de beschikbare informatie. Meestal handelt de sociale dienst van uw gemeente de aanvraag voor bijzondere bijstand af.

## Wat houdt de regeling in?

Is er geen enkele regeling die uw kosten voor ziekte of handicap vergoed? Wellicht kunt u dan specifieke zorgkosten van de belasting aftrekken. Daardoor hoeft u mogelijk minder belasting te betalen of krijgt u geld terug van de Belastingdienst. Ook als u weinig of geen belasting betaalt, kunt u geld terugkrijgen. U moet dan wel voor 1 april 2010 belastingaangifte over het jaar 2009 doen en de aftrekpost 'specifieke zorgkosten' gebruiken.

## Wie komt in aanmerking?

U kunt ziektekosten van de belasting aftrekken als u kosten hebt gemaakt voor:

- uzelf, uw (fiscale) partner en uw kinderen jonger dan 27 jaar;
- mensen van 27 jaar en ouder met een ernstige handicap die tot uw huishouden behoren;
- inwonende ouders, broers en zussen die zorg nodig hebben.

De uitgaven moeten direct te maken hebben met een ziekte of handicap. En het gaat alleen om kosten die u niet via een andere regeling of verzekering kunt terugkrijgen. De totale kosten moeten bovendien hoger zijn dan het zogenoemde 'drempelbedrag'. De hoogte van het drempelbedrag is afhankelijk van het inkomen van u en uw eventuele fiscale partner.

### Wat komt in aanmerking voor aftrek?

Op de aftrekpost 'specifieke zorgkosten' zijn kosten aftrekbaar die rechtstreeks verband houden met ziekte of handicap, bijvoorbeeld:

- medicijnen;
- gezinshulp;
- hulpmiddelen (met uitzondering van brillen en contactlenzen);
- extra vervoerskosten;
- extra kosten voor kleding en beddengoed.

## Waar helpen ze u verder?

De aftrek van specifieke zorgkosten vraagt u aan via een aangifteformulier of programma. Voor vragen en meer informatie kunt u contact opnemen met de BelastingTelefoon: 0800-0543. Het nummer is bereikbaar op werkdagen van maandag tot en met donderdag van 8.00 tot 20.00 uur en op vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.

Op [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl) vindt u brochures met informatie over de aftrek van ziektekosten: 'Als u specifieke zorgkosten heeft' en 'Als u 65 jaar of ouder bent'.

### Hulp bij de belastingaangifte

Het doen van belastingaangifte is voor veel mensen een hele opgave. Gelukkig zijn er verschillende organisaties die daarbij kunnen adviseren of helpen. Soms gratis, soms voor een kleine vergoeding. Op de website: [www.aangifteloont.nl](http://www.aangifteloont.nl) kunt u snel en gemakkelijk zien waar u in uw buurt terecht kunt met vragen over uw belastingaangifte.

U kunt ook contact opnemen met de BelastingTelefoon: 0800-0543 (gratis). De BelastingTelefoon is bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8.00 - 20.00 uur en vrijdag van 8.00 - 17.00 uur.

# Belastingteruggave voor mensen die op jonge leeftijd gehandicapt zijn geraakt

## Jonggehandicaptenkorting

### Wat houdt de regeling in?

De jonggehandicaptenkorting is een financieel extraatje voor mensen die op jonge leeftijd gehandicapt zijn geraakt of gehandicapt zijn geboren en daardoor recht hebben op een Wajonguitkering. Het is een zogenoemde 'heffingskorting'; er wordt minder geld van uw uitkering ingehouden voor loonbelasting en premies volksverzekeringen (loonheffing). Hierdoor houdt u maandelijks netto meer geld over van uw uitkering. Uw uitkeringsinstantie verrekent deze heffingskorting automatisch (maandelijks).

De eerste keer dat de regeling wordt toegepast, krijgt u misschien maar een deel van de korting via de uitkering. Dat komt omdat de uitkeringsinstantie maandelijks 1/12e deel van de korting verrekent. Het restant kunt u met een T-formulier of programma via de Belastingdienst terugvragen.

### Wie komt in aanmerking?

Mensen tussen de 18 en 65 jaar die recht hebben op een uitkering op grond van de Wet arbeidsongeschiktheidsvoorziening jonggehandicapten (Wajong).

Vanaf 1 januari 2004 is het hebben van het recht op de Wajonguitkering voldoende om in aanmerking te komen voor de jonggehandicaptenkorting. Het is dus niet noodzakelijk dat u de Wajonguitkering ook echt ontvangt. Een voorbeeld: werknemers die een Wajong-uitkering zouden ontvangen als ze niet zouden werken, krijgen jonggehandicaptenkorting. Zij kunnen hun werkgever vragen om rekening te houden met de heffingskorting.

Als de werkgever of uitkeringsinstantie bij de loonheffing geen rekening heeft gehouden met de jonggehandicaptenkorting, kunt u de korting na afloop van het kalenderjaar aanvragen met het T-formulier of programma.

## Waar helpen ze u verder?

Voor algemene vragen over de jonggehandicaptenkorting kunt u bellen met de BelastingTelefoon: 0800-0543 (gratis). De BelastingTelefoon is bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8.00 - 20.00 uur en vrijdag van 8.00 - 17.00 uur. Voor vragen over de toepassing van de jonggehandicaptenkorting op uw uitkering kunt u terecht bij uw uitkeringsinstantie of uw werkgever.

# Hogere uitkering voor extra hulp bij arbeidsongeschiktheid

Ophoging arbeidsongeschiktheidsuitkering



# Meer vragen of hulp nodig bij het aanvragen?

## Wat houdt de regeling in?

Bij arbeidsongeschiktheid is de uitkering maximaal 75% van het laatst verdiende loon (met een maximum van € 183,15 per dag) of het minimumloon. Bij volledige arbeidsongeschiktheid en afhankelijkheid van extra hulp bij de dagelijkse bezigheden is verhoging van het percentage mogelijk. Afhankelijk van de ernst van de situatie gaat de uitkering dan omhoog naar 85% of naar 100%. Deze verhoging is mogelijk voor mensen met een uitkering in het kader van de WIA, WAO, de WAZ en de Wajong.

## Voor wie is de ophoging arbeidsongeschiktheidsuitkering?

De regeling is bedoeld voor volledig arbeidsongeschikten, die intensieve oppassing en verzorging nodig hebben. Van intensieve oppassing is sprake als iemand vanwege zijn of haar gezondheidstoestand niet alleen kan zijn. En intensieve verzorging betekent dat iemand alledaagse handelingen als wassen, aankleden en eten niet alleen kan, maar daar hulp bij nodig heeft.

## Wie komt in aanmerking?

U moet voor ten minste 80% arbeidsongeschikt zijn verklaard. Daarbij hebt u min of meer een blijvende behoefte aan hulp. Als u (voor een deel) hulp of ondersteuning krijgt via een andere voorziening (bijvoorbeeld via de AWBZ), dan ontvangt u geen 100% maar 85% of geen 85% maar de normale uitkering van 75%. De verhoging vervalt wanneer u voor verpleging wordt opgenomen in bijvoorbeeld een ziekenhuis of verpleeghuis en de zorgverzekeraar de kosten van opname betaalt.

## Waar helpen ze u verder?

Voor meer informatie kunt u terecht bij het UWV (Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen): [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl) of telefonisch: 0900-9294 (lokaal tarief).

Meer informatie vindt u op de internetsites van de betrokken ministeries: [www.szw.nl](http://www.szw.nl), [www.minvws.nl](http://www.minvws.nl), [www.minfin.nl](http://www.minfin.nl) en [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl).

Hebt u naar aanleiding van deze brochure nog vragen of wilt u meer exemplaren van de brochure bestellen? Dan kunt u kijken op [www.postbus51.nl](http://www.postbus51.nl) of bellen met Postbus 51: 0800-8051 (gratis). De medewerkers zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur. Daar is de tekst van deze brochure ook te downloaden. Bij Postbus 51 kunt u terecht met algemene vragen aan de rijksoverheid.

## [www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl)

Voor het aanvragen van voorzieningen op het gebied van AWBZ en Wmo kunt u ook gebruik maken van [www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl). Regelhulp is een internetsite voor mensen met een beperking, ouderen en iedereen in hun omgeving. U vindt er een duidelijk overzicht van allerlei regelingen en oplossingen. Sommige voorzieningen kunt u direct online aanvragen.

Regelhulp:

- helpt u om voorzieningen te vinden;
- geeft van iedere voorziening een korte beschrijving;
- gebruikt de officiële aanvraagformulieren;
- toetst of u voldoet aan de algemene voorwaarden om de voorziening aan te vragen;
- verwijst u naar organisaties die u verder kunnen helpen.

## [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl)

Uit onderzoek blijkt, dat veel mensen niet weten waar ze allemaal recht op hebben. Dit is voor het Nibud en Stimulansz reden geweest om [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl) te ontwikkelen. Hier kunt u nagaan welke regelingen er zijn en of u hier voor in aanmerking komt. Voer uw gegevens in, en de site berekent waar u recht op heeft. Ook wordt aangegeven waar en hoe u het geld aanvraagt.

Voor juridische vragen kunt u terecht bij het Juridisch Steunpunt Chronisch Zieken en Gehandicapten, telefoon 035-672 26 66 (op werkdagen van 10.00 tot 13.30 uur) en per e-mail: [info@juridischsteunpunt.nl](mailto:info@juridischsteunpunt.nl) of kijk op [www.juridischsteunpunt.nl](http://www.juridischsteunpunt.nl).

## **Uitgave**

Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport  
in samenwerking met het ministerie van Sociale  
Zaken en Werkgelegenheid en het ministerie van  
Financiën/Belastingdienst

## **Bezoekadres ministerie van VWS**

Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag

## **Postadres**

Postbus 20350  
2500 EJ Den Haag  
Telefoon 070-340 79 11  
Telefax 070-340 78 34

## **Internetadres**

[www.minvws.nl](http://www.minvws.nl)

## **Informatie**

Voor informatie en vragen over bestellingen kunt  
u terecht bij Postbus 51: 0800-8051 (gratis).  
De medewerkers zijn bereikbaar op werkdagen  
van 08.00 tot 20.00 uur.

december 2008

Bij het vervaardigen van de brochure is uiterste  
zorgvuldigheid betracht. Aan de inhoud ervan  
kunnen echter geen rechten worden ontleend.